

نکته آموزشی در مورد نوجوانان

شاید بتوان یکی از مهم ترین مسئولیت ها و وظایفی را که والدین در مقابل نوجوانان خود دارید وظیفه تربیتی آن ها به شمار آورد؛ وظیفه ای که اگر خوب و درست از عهده ان برآیند، نتیجه اش آینده ای درخشان و مطمئن برای فرزندان است.

حالا اگر می خواهید به عنوان والدینی دلسوز و مسئول آینده جسمی و روانی پسران خود را تامین کنید، رعایت این نکات را فراموش نکنید:

۱- پدر و مادر قبل از هر دوست ناباب یا جامعه ناسالمی می توانند رفتارهای پرخطر را به فرزندان شان بیاموزند. نتیجه تازه ترین تحقیقات روی بیش از ۲۰۰۰ نوجوان که به مصرف سیگار و مواد مخدر و... اعتیاد داشتند، نشان داده که ۴۰ تا ۶۰ درصد از این نوجوانان ، برای اولین بار نحوه استعمال مواد دخانی را در خانه و توسط والدین خود آموخته اند ، بنابراین اولین گام در دور نگه داشتن فرزندان از مواد مخدر ، استعمال نکردن آن ها توسط والدین و به ویژه در منزل است.

۲) شما نمی توانید از نوجوانان توقع داشته باشید که مدام در محیط های آلوده و در مجاورت افراد معتاد قرار داشته باشند و هیچ تمایل یا حس کنجکاو نسبت به مواد مخدر از خود نشان ندهند؛ بنابراین از رفت و آمد با دوستان یا اقوامی که اقدام به مصرف مخدرها جلوی اعضای خانواده می کنند ، خودداری کنید.

۳) با پرهیز از رذایل اخلاقی مانند دروغگویی ، خشم و عصبانیت بی موقع یا ناسزا گفتن ، الگوی رفتاری مناسبی برای نوجوانتان باشید.

۴) بسیاری از پدران دوست دارند آینده ای را که برای خود متصور بودند و به آن نرسیده اند برای پسرانشان ترسیم کنند، اما خیلی از افسار گسیختگی ها و فاصله های بین والد و فرزند از همین جا شروع می شود شما به عنوان یک پدر خوب ، فقط وظیفه شناساندن راه های صحیح و غلط به فرزندان و مشورت کردن با او در مورد علاقمندی هایش را دارید و بهتر است انتخاب نهایی را به عهده فرزندان بگذارید.

۵) بسیاری از پسران از گوش دادن به نصیحت ها و توصیه ها همیشه گله مندند و فکر می کنند نصیحت بیش از حد یعنی عدم اعتماد خانواده و کوچک شمردن آن ها . شما می توانید با خریدن انواع کتاب ها یا فیلم های آموزنده ، فرزند خود را نسبت به مسائل و مشکلات موجود در جامعه به طور غیر مستقیم آگاه کنید .

۶) پسران در سنین نوجوانی علاقه خاصی به استقلال ، جدا شدن از خانواده و پیوستن به گروه هم سالان دارند و نگرانی بسیاری از والدین، از ناشناخته بودن دوستان فرزندان نزد آن هاست.

۷) شما برای اینکه هم فرزندان را خوشحال کنید و هم با دوستان جدیدش بیشتر آشنا شوید ، می توانید هر چند وقت یک بار ، یک مهمانی دوستانه ترتیب دهید و دوستان فرزندان را هم با خانواده هایشان به صرف یک عصرانه ساده دعوت کنید. شما می توانید برای تسلط بیشتر به روابط فرزندان هم ، ماهی یک بار یک برنامه کوهنوردی با دوستان فرزندان و خانواده آن ها بچینید.

۷) از تحقیر، توهین یا مقایسه کردن پسران با دیگران به شدت پرهیز کنید؛ چون انجام این اعمال موجب پرخاشگر و زورگو شدن آن‌ها در آینده می‌شود و این‌گونه فرزندان تحقیر شده بعد از رسیدن به استقلال سعی می‌کنند با توسل به زور وجود و قدرتشان را به دیگران اثبات کنند.

۸) پسران، پدران آینده‌اند و باید مسئولیت‌پذیر بار بیایند؛ بنابراین انجام برخی از کارهای خانه را حتی اگر خیلی کم و پیش پا افتاده باشند به عهده پسران بگذارید؛ کارهایی مانند خریدن نان یا گذاشتن کیسه زباله بیرون از منزل.

۹) پسران در سنین نوجوانی علاقه زیادی به دیده و پذیرفته شدن از طرف جامعه دارند؛ بنابراین برای این کار اقدام به عوض کردن ظاهر و نوع پوشش خود می‌کنند. در مواجهه با این‌گونه مسائل، شما نباید با پرخاشگری و توهین، فرزندان را از تغییر ظاهرش منع کنید، بلکه باید با زبانی خوش و دلیل و منطق مناسب، او را تشویق به پذیرفته شدن از راه‌های دیگری غیر از تغییر ظاهر غیر متعارف کنید. از او بخواهید که رشته هنری یا ورزش مورد علاقه‌اش را به صورت حرفه‌ای ادامه دهد و موفقیت‌ها و قهرمانی‌های پیاپی‌اش سبب غرور و افتخار خودش و شما باشد.

۱۰) آزادی مفرط بیشتر مخرب است نه موثر. شما با آزاد گذاشتن فرزند پسران در هر زمینه‌ای و برآورده کردن همه نیازهای او، فردی متکبر و خودخواه از او می‌سازید و موجب می‌شوید که او فکر کند در همه مکان‌ها و زمان‌ها، هر کاری که دلش بخواهد می‌تواند انجام دهد، اما وقتی طی زندگی یا مسائلی غیر از آنچه باب میل اوست روبرو شود، یاس و ناامیدی سراسر وجودش را فرا می‌گیرد و عاقبت این نوجوانان چیزی نمی‌شود جز احساس پوچی و ...

۱۱) پسران عمدتاً عهده‌دار چرخاندن چرخ مالی و اقتصادی زندگی در آینده هستند؛ بنابراین بهتر است پدران، آن‌ها را با مسائل و مشکلات مالی و حساب و کتاب و نحوه صحیح پول خرج کردن آشنا کنند و از نوجوانی پس‌انداز کردن و صرفه‌جویی را به آن‌ها یاد دهند.

۱۲) این یک باور غلط است که دخترها بیشتر از پسران به محبت نیاز دارند. پسران هم به اندازه دخترها به محبت و حمایت عاطفی خانواده‌شان احتیاج دارند؛ پس وظیفه یک پدر و مادر مهربان که به فکر سلامت روان فرزندشان است، رعایت تعادل و عشق ورزی به همه فرزندان است.

۱۳) معمولاً پسران با پدران‌شان راحت‌ترند و بهتر می‌توانند مشکلاتشان را با آن‌ها در میان بگذارند؛ بنابراین به عنوان یک پدر مسئول روزی یک ساعت از وقتتان را به پسران اختصاص دهید و او را در راه حل مشکلاتش یاری کنید. فقط حواستان باشد که خشونت و پرخاش، جایی در راهنمایی‌هایتان نداشته باشد تا فرزندان از مشورت کردن با شما پشیمان نشود و مشکلاتش را خارج از خانه و به روش‌های نادرست حل نکنند.

۱۴) پسر بچه‌ها علاقه شدیدی به بازیهای کامپیوتری دارند. برای جلوگیری از ناراحتی‌های جسمی و روحی فرزندان، از تنها و آزاد گذاشتن او برای ساعت‌ها بازی با کامپیوتر خودداری کنید.

۱۵) بد نیست که حساب دخل و خرج فرزندان را داشته باشید و دورادور بدانید که او پول‌هایش را چه‌طور خرج می‌کند. شاید باور نکنید اما خرید سیگار می‌تواند به سادگی خریدن یک پفک یا یک بسته آدامس باشد!

۱۶) به پسران بیاموزید که زورگویی و قلدری راه معقول و پسندیده‌ای برای رسیدن به خواسته‌ها نیست؛ بنابراین بهتر است برای حل مشکلاتش راه‌های منطقی و آرام را پیش گیرد تا محبوبیتش پیش اطرافیان بیشتر شود.

۱۷) پسرها به خاطر موقعیت خانوادگی خاصی که در آینده دارند و باید مسئول و مدیر یک زندگی شوند، نیاز زیادی به اعتماد به نفس بالایی دارند. شما می‌توانید با سپردن کارهای مهم به پسران و گفتن این جمله که «من می‌دانم تو به بهترین شکل ممکن این کار را انجام دهی» اعتماد به نفس فرزندتان را بالا ببرید و حس مفید بودن را به او القا کنید.

۱۸) با مسئولان و مشاوران مدرسه او در تماس باشید تا بتوانید از تغییرات احتمالی روانی یا تحصیلی فرزندتان خبردار باشید.

۱۹) برای این که پسران احساس نکند به خاطر جنسیتش هیچ محدودیتی ندارد، قوانین خانواده را بنویسید و به دیوار اتاقش بچسبانید و حتماً ساعات ورود و خروج را طبق مقررات خانواده درج کنید و اگر دیدید که او از حدش تجاوز کرد، بنا به روحیاتش، تنبیه یا تشویقی برایش در نظر بگیرید تا بهتر شرایط خانواده را بپذیرد.

۲۰) جوری رفتار نکنید که فرزندتان احساس کند برای هر کاری باید نظر شما را رعایت کند و حق انتخاب در هیچ زمینه‌ای را ندارد، این رفتار او را سرخورده می‌کند. انتخاب رنگ اتاق، لباس یا نوع تغذیه را به عهده خودش بگذارید.

۲۱) هیچ‌گاه در برابر دختر یا فرزند کوچک‌ترتان به پسران نگویند که تو بزرگی یا این رفتارها از تو بعید است. عادلانه قضاوت کنید و به فرزندانتان بیاموزید که به یکدیگر احترام بگذارند و حقوق یکدیگر را هم رعایت کنند.